

佛教志蓮小學

2016 - 2017 年度

有關防禦傳染 - 水痘事宜

敬啟者：

本校近日有數位學生感染了「水痘」，現正在治療及康復中。學校已根據衛生署衛生防護中心建議，採取相應措施，立刻消毒課室、活動場所及洗手間等學校設施。隨函附上衛生署有關「水痘」的資料(見後頁)，請詳細閱讀，並督促貴子弟注意清潔衛生。

家長如發現子女有相類似的病徵，請致電回校(2246 3959)通知班主任或校務處職員請假，並及早求醫診治，在家休息，直至徹底康復，才回校上課。

我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

此致

貴家長

佛教志蓮小學校長



趙國森 謹啟

二零一七年六月十二日

水痘

(香港衛生署衛生防護中心資料)

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起，是兒童常見的急性傳染病，多發生在五至十歲的兒童身上。水痘的傳染性極高，尤其是幼兒及在患者出疹的初期。患上一次後，身體會自動產生免疫能力，因此能終生免疫。但水痘病毒也可潛伏於體內，多年後再活化而引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

傳播途徑

- 經人與人接觸直接傳播。
- 透過患者的飛沫或散佈在空氣中的呼吸道分泌物傳播。
- 接觸到被患者傷口分泌物弄污的物件而間接傳播。

潛伏期

潛伏期通常約二至三個星期。

傳染期

通常由患者出疹前1-2天，至所有小水泡變乾。水痘的傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

病徵

- 開始病發時患者可能會有輕微發熱。
- 出疹：水痘疹最初出現於患童的頭部皮膚和軀幹上，然後向面部及四肢散佈，當中以出現在軀幹的數目最多。水痘疹大概於五日內分批出現，並出現豆狀的小水泡。
- 水痘疹水泡會有癢感。
- 小水泡在出現約三天後會變乾、結痂。
- 患者通常約於二至四星期內痊癒。

併發症

大多數水痘病例的症狀都屬輕微，患者會自然痊癒。但抵抗力弱的人士產生併發症如皮膚發炎、猩紅熱、肺炎及腦炎的機會較高。初生嬰兒若染上水痘，病情可較嚴重，甚致危及性命。若婦女在懷孕初期染上水痘，可導致胎兒有先天性缺陷。

水痘的護理

- 發熱的患者應多喝開水和多休息，需要時可服用醫生處方的退燒藥物。
- 多進食有營養及易於消化的食物，如魚肉或牛肉粥。
- 可在痕癢處塗上醫生處方的止癢藥。兒童睡眠時可替其穿上乾淨的棉手套，以免他/她抓破小水泡，引致皮膚發炎。
- 父母要留心觀察兒童的病情。如出現高燒不退、不肯進食、嘔吐、極度疲倦或神情呆滯等徵狀，應及早求醫診治。
- 父母亦要小心觀察家中其他兒童是否在傳染期內感染到水痘病毒。
- 患者應該避免與孕婦，及抵抗力弱的人士接觸。
- 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中，直至所有水泡變乾、結痂為止，以免把病毒傳染給校內其他同學。
- 學校方面，校方應通知其他家長學校有學童感染水痘，並提醒家長留心學童是否有水痘病徵。校方如發現學童有出疹或出現小水泡，應通知家長接回學童求醫。

預防方法

- 保持個人及環境衛生。
- 以正確的方法洗手。
- 香港有水痘防疫注射。家長可向家庭醫生查詢。約九成接受防疫注射的人士可以產生免疫能力。